

INFORMASI LOMBA

WAKTU PERLOMBAAN

Hari/tanggal : Minggu, 15 September 2019

Start : jam 06.30 WIB / Panggung Utama : 08.15 WIB

Tempat Perlombaan : Plaza Parkir Timur, Gelora Bung Karno Jakarta

Penitipan Barang

Para peserta yang menggunakan nomor BIB dapat menitipkan tas di area Race Village (Parkir Timur Hutan Kota, Gelora Bung Karno Jakarta)

Tim Medis

Akan ada tim medik yang stand by di sepanjang lintasan lomba. Dokter akan berjaga di 2 titik (lintasan km 1.4 Stadion Madya & start/finish area). 2 Ambulance yang berjaga, satu di Venue start/finish dan satunya akan berjaga di Stadion Madya, serta akan ada tenaga medis yang akan bergerak secara mobile.

Pos Air

Pos air tersedia di kilometer 1,8 (plaza Barat Senayan) setelah garis start. Pada garis finis, terdapat Refreshment Area untuk semua peserta

Area Suporter

Bagi para peserta dan tim nya yang membawa serta keluarga dan suporter, kami menyediakan area khusus untuk dapat memberikan dukungan dan semangat selama lomba berlangsung. Area khusus suporter yaitu Sepanjang Jalan stadion utama (setelah plaza utara sampai hall basket). Stadion madya dan plaza barat.

Toilet Portable

Toilet tersedia di dekat garis start/finish

RACE GUIDE

PANDUAN LOMBA



“Satu anak panah mudah untuk dipatahkan. Namun sepuluh anak panah yang diikat menjadi satu, tidak mudah untuk dipatahkan.” –Pepatah Jepang

Pepatah Jepang di atas kiranya dapat menjadi pengingat betapa pentingnya kerja sama dan kekompakan dalam tim. Menyadari hal tersebut, maka Mainichi dan Kompas bekerja sama untuk menyelenggarakan kegiatan tahunan, Jakarta Kizuna Ekiden 2018, yang bertujuan untuk meningkatkan kekompakan para pekerja Indonesia dan Jepang pada perusahaan-perusahaan Jepang di Indonesia.

Kegiatan yang sudah berlangsung sejak tahun 2014 ini diminati oleh masyarakat Indonesia maupun Jepang sejak pertama kali digelar, terbukti dengan antusiasme para peserta yang tahun ini mencapai 2400 orang atau sebanyak 400 tim.

Jakarta Kizuna Ekiden sendiri adalah lomba lari dengan sistem estafet, yang setiap timnya terdiri dari 4 orang yang setidaknya, satu orang peserta berkebangsaan Indonesia atau Jepang. Masing-masing pelari tentunya memiliki tantangan tersendiri dalam setiap runnya. Untuk itu, strategi dan kekompakan dalam tim sangat diuji, sehingga kerja sama di dalam tim menjadi vital untuk memenangkan lomba ini. Akankah tim kalian yang menjadi pemenangnya? Semua tergantung dari kekompakan kalian. Seperti kata pepatah Indonesia, “Bersatu kita teguh, bercerai kita runtuh,” jadilah tim terbaik dan terkompak di Jakarta Kizuna Ekiden 2019. Ganbatte!

三矢の教え: 一本の矢は折れやすいが、三本に束ねれば簡単には折れない

日本の戦国武将、毛利元就の教えである三矢の教えは、家族や仲間との絆の大切さを説いています。毎日新聞はKOMPASと力を合わせ、日本人とインドネシア人との絆がより深まるようという想いをもってジャカルタ絆駅伝を毎年開催して参りました。

2014年の第1回大会では約200チームが参加、参加者は毎年増え、6回目を迎える今年は600チーム、2,400名のランナーが参加します。このジャカルタ絆駅伝を通じて、日本人とインドネシア人との間により深い絆が生まれることを願っております。

ジャカルタ絆駅伝は4人1チームで、チームの中に少なくとも1人の日本人とインドネシア人メンバーを必要とします。それぞれのランナーはタスキをかけて1人約2.5キロを走り、タスキを次のランナーにつなぎます。そのため、4人のランナーによる戦略的なチームワークが不可欠です。優勝するのはどのチームでしょうか？すべては4人の絆次第です。

インドネシアには、「力を合わせれば勝ち、1人になれば負ける」という諺があります。さあ、ジャカルタ絆駅伝2019で皆さんのチームワークの素晴らしさを証明してください。Semangat !

RACE INFORMATION

開催日時・場所

日時: 2019年9月15日(日)

レーススタート時刻: 午前6時半

メインステージ: 午前8時15分から

グローブ・ブンカルノ・スタジアム敷地内 東駐車場プラザ

クローク(お荷物預かり所)

ゼッケンナンバーをお持ちのご参加者は、荷物をレースビレッジエリア(Parkir Timur Hutan Kota, Gelora Bung Karno)で預けることができます。貴重品は必ずご自身で保管してください。クロークに預けた貴重品の紛失・破損等については原因を問わず、主催者側は一切の責任を負いません。

メディカルスタッフ

大会当日はレース会場内の2カ所に医療チームを配置します。走行中に気分が悪くなったり、ケガをした場合は各地点に待機しているメディカルスタッフにお声がけください。

(レースコースの各1.4km地点、マダヤスタジアム・スタート/ゴール地点の2カ所にスタンバイします。)

給水ポイント

給水ポイントはスタートラインから1.4km地点にご覧いただけます。ゴール地点にはランナーの方に限らず、応援の方々も含めたすべての皆様にご利用できるリフレッシュメントエリアを設置しています。どうぞご利用ください。

応援の皆様へ

応援の方はランナーの方と接触をしないように十分ご注意ください。上で、メインスタジアムの道路沿いにご覧いただけます応援スペース(北プラザ横からバスケットボール場まで)での応援をお願いいたします。ランナーの安全確保のため、スタッフの指示には必ず従ってください。

トイレ

スタート/ゴール地点付近に設置しております仮設トイレをご利用ください。

MC
Opening
Remarks

06:00

RACE
START

06.30

Entertainment
Activities
START

08.15

Main Stage
Awarding
Lucky Draw

08:45 - 09:35

Main Stage
CLOSE

10:00

PERATURAN LOMBA

1. Pelari pertama start, berlari satu putaran, memasuki zona Transition Area berwarna biru untuk menyerahkan tasuki ke pelari kedua.
 2. Pelari kedua berlari satu putaran, memasuki zona Transition Area berwarna kuning, menyerahkan tasuki ke pelari ketiga.
 3. Pelari ketiga berlari satu putaran, memasuki zona Transition Area berwarna hijau, menyerahkan tasuki ke pelari keempat.
 4. Pelari keempat berlari satu putaran, memasuki garis finis.
- * Catatan: Pelari kedua, ketiga dan keempat harus menunggu di Transition Area sesuai dengan warna urutan lari, setiap Transition Area akan dibagi kembali menjadi 3 area (nomor BIB 001-200 ; nomor BIB 201-400 ; nomor BIB 401-600). Peserta harus menempati area sesuai dengan nomor BIB masing-masing, jangan khawatir karena setiap pelari di Transition Area dapat memantau pergerakan teman satu timnya melalui layar LCD yang disediakan.
- Para pelari yang menunggu di Transition Area tidak diperkenankan untuk berada di luar batas warna area yang sudah ditetapkan, dan tidak diperkenankan untuk menghalang-halangi pelari dari tim lain yang akan melanjutkan lari. Panitia berhak untuk mendiskualifikasi pelari yang melanggar tata tertib.
5. Tidak diperkenankan mengganti urutan pelari di tengah pertandingan.
 6. Setiap tim akan diberikan sebuah timing chip sebagai pencatat waktu bersih dari start hingga finis, yang harus dipasang di tasuki. Untuk itu, penting bagi pelari untuk mengenakan tasuki dengan benar, guna meminimalisir risiko kerusakan timing chip. Juri lintasan/marshal berhak untuk menghentikan pelari yang tidak mengenakan tasuki dengan benar, membenarkan tasuki, kemudian mengizinkan pelari untuk melanjutkan lomba. Tidak ada penghentian waktu selama pembetulan tasuki berlangsung.
 7. Peserta yang kehilangan timing chip tidak akan dicatat waktunya, dan akan didiskualifikasi.
 8. Peserta yang catatan waktunya melewati batas waktu yang ditetapkan (cut of time), yaitu 09.00 WIB, tidak akan dicatat sebagai catatan waktu resmi.
 9. Penentuan pemenang hadiah utama tim ekiden, menggunakan waktu gun time.
 10. Peserta wajib menggunakan nomor BIB di dada, dan wajib memulai lomba pada saat waktu start yang sudah ditentukan.
 11. Kami berencana memberikan penghargaan cosplay dan woman kepada tim yang berhasil membuat Kizuna Ekiden bertambah seru! Panitia akan mempersiapkan hadiah untuk peserta dengan kostum cosplay yang paling menarik. Pastikan kostum tidak menutup nomer selempang dan peserta dilarang mengenakan kostum cosplay yang memiliki risiko melukai orang lain atau merusak properti.
 12. **Harap hati-hati, periksa kondisi kesehatan Anda sebelum memulai race. Jika Anda memiliki sesuatu yang salah pada kondisi kesehatan Anda, silahkan diskusikan dengan anggota tim Anda dan berhenti untuk mengikuti lomba.**
 13. **Silakan berlari dengan hati-hati apabila berlari di dekat pintu masuk parkir umum dan di area jalan sempit.**
 14. **Untuk alasan keamanan, Marshall sewaktu-waktu dapat menghentikan pelari ketika berada di dekat pintu masuk parkir.**



PERATURAN LOMBA

1. Satu tim terdiri dari 4 orang, dengan minimal 1 peserta berkewarganegaraan Jepang.
2. Alat estafet yang digunakan dalam lomba lari ini berupa tasuki/selempang.
3. Tiap pelari berlari sebanyak 2.5km sesuai dengan lintasan yang disediakan, dengan skema diatas:

レース規定:

1. 日本人とインドネシア人を少なくとも1人ずつ含む、4人の混合チームであること。
2. 絆駅伝主催者が用意するタスキ(タイム計測器内蔵)を使用してリレーを行うこと。
3. 各ランナーは下記のレース規定に従って約2.5キロを走ること。

RACE REGULATIONS

1. 第1走者はコースを1周した後、青色のゾーンで第2走者にタスキを渡してください。
2. 第2走者はコースを1周した後、黄色のゾーンで第3走者にタスキを渡してください。
3. 第3走者はコースを1周した後、緑色のゾーンで第4走者(アンカー)にタスキを渡してください。
4. 第4走者(アンカー)はコースを1周した後、フィニッシュゾーンでゴールしてください。
※ランナーの安全確保のため、第2、第3、第4走者はそれぞれタスキを受け取るゾーンの待機場所で準備してください。他のゾーンでタスキを受け取ったり、他の走者の妨害になるような行動を取った走者およびチームは失格とさせていただきます。
5. レース開始後に走者の順番を変更した場合は公式タイムに記録されません。
6. タイム計測機をタスキに内蔵しておりますので、正確にタイムを計測できるよう、タスキはしっかりと肩からかけて走って下さい。タスキをしっかりと身につけていないランナーに対しては、運営スタッフがタスキ位置を修正させていただく場合がございます。また、タスキを手に持って大きく振りまわすと、計測エラーが発生する可能性がありますのでご注意ください。
7. タスキに内蔵しているタイム計測器を破損または紛失した場合は計測エラーとなりますので、順位に反映されません。
8. 制限時間である午前9時までに第4走者(アンカー)がゴールできない場合は、公式タイムに記録されません。
9. 第4走者(アンカー)が最初にゴールしたチームが優勝チームとなります。
10. すべての走者は胸にゼッケンを付けて参加してください。
11. 絆駅伝を盛り上げていただくために、コスプレ賞とワンダーウーマンアワードを表彰します。
ただし、コスプレは他の参加者に危険が及ばないものであること、そしてタスキは衣装の上からかけて走ることが条件です。コスプレやワンダーウーマンアワードに関するガイドラインは、公式ホームページの「大会について」→「衣装に関するガイドライン」をご覧ください。
12. 完走する見通しや体調に不安のある方は決して無理をせず、代理ランナーを立てるなどで慎重にレースに臨んでください。
13. 駐車場入り口がある場所、道路が一部細くなる場所を走ります。足元や周りに十分注意して走ってください。
14. 安全確保のため、駐車場入り口でスタッフが走行を一時的に止める場合がございます。

